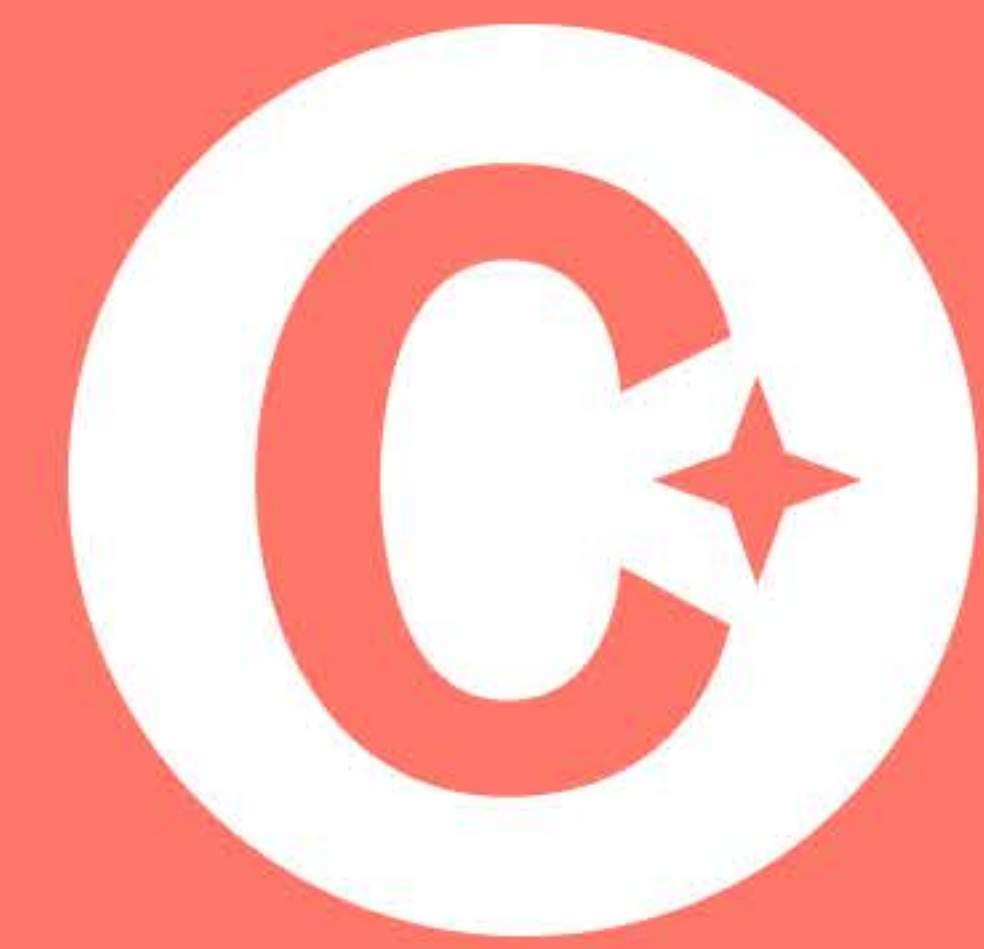


||| Manulife



Manulife
Community Club

Manulife Community
Club ဆွန်းတမ်း



မိတ်ဆက်



ရရှိနိုင်သော
ဝန်ဆောင်မှုများ (၂)



ဝန်ဆောင်မှု အစီအစဉ်
အသေးစိတ် (၃)



“ကိုယ့်ရပ်ဝန်း” အကြောင်း
အသေးစိတ်သိရှိရန်



အကျုံးဝင်သော
ခံစားခွင့် အစီအစဉ်များ



ဝန်ဆောင်မှု အစီအစဉ်
အသေးစိတ် (၁)



ပြုံးပျော်သုံး
အစီအစဉ်



“ပြုံးပျော်သုံး” အကြောင်း
အသေးစိတ်သိရှိရန်



ရရှိနိုင်သော
ဝန်ဆောင်မှုများ (၁)



ဝန်ဆောင်မှု အစီအစဉ်
အသေးစိတ် (၂)



MCC Privilege ကတ်
အကြောင်း



အသေးစိတ်မေးခွန်းများ
အကြောင်း သိရှိရန်



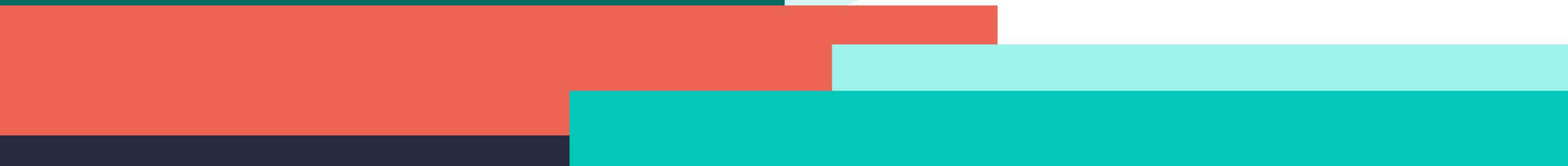
Manulife

Manulife

Community Club မိတ်ဆက်

Manulife Community Club ဆိုတာ Manulife ပေါ်လစီဝယ်ယူထားတဲ့ Customer တွေအတွက် အစီအစဉ် တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအစီအစဉ်ကို လုပ်ဆောင်ရတဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ Manulife ကနေ စီစဉ် ပေးအပ်ထားတဲ့ ခံစားခွင့်၊ အကျိုးကျေးဇူးတွေနဲ့ ဝန်ဆောင်မှုတွေကို တစ်နေရာတည်းကနေ ရရှိ အသုံးပြု စေနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် Manulife Community Club ရဲ့ မန်ဘာဝင် တွေ အနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ မန်ဘာသတ်မှတ်ချက်ပေါ် မူတည်ပြီး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအပြင် အခြားသော ထပ်လောင်းအကျိုးခံစားခွင့်တွေကိုလည်း ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။



အကျိုးဝင်သော ခံစားခွင့် အစီအစဉ်များ

Customer

မန်ဘာ သတ်မှတ်ချက်	ကျန်းမာရေး အကျိုးခံစားခွင့်				Wellness အကျိုးခံစားခွင့်		ပြုံးပျော်သုံး အစီအစဉ်		မိတ်ဖွဲ့တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပွဲများ	အကျိုးခံစားခွင့် အသုံးပြုနိုင်ပုံ	
	ပြည်တွင်း	ပြည်ပ	ကျန်းမာရေး စကားဝိုင်း	ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်း	Wellness Challenge	ယောဂ	မိတ်ဖက်များ	ပြုံးပျော်သုံး မေတ္တာလက်ဆောင်		အထူး ခံစားခွင့်ကတ်	QR
Royal Member	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Premier Member	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
အသက်အာမခံ ဝယ်ယူထားသူအားလုံး			✓		✓		✓	✓	✓		✓



ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများ (၁)

ကျန်းမာရေး အကျိုးခံစားခွင့်

✓ ပြည်တွင်း



သီးသန့်အနားယူခန်း ရယူခွင့်၊ တစ်ဦးချင်းစီပေါ် မူတည်ပြီး ဝန်ဆောင်မှု ပေးခြင်း၊ စောင့်ဆိုင်းချိန် အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် စီစဉ်ပေးခြင်း၊ ပြင်ပလူနာအဖြစ် ဆွေးနွေးကုသမှု ခံယူနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးခြင်းများ အပြင် ပရီမီယမ် အမျိုးအစား ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ဂရုစိုက်စား ဆေးရုံ - ဟံသာ Prestige Care ရရှိခံစားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

✓ ပြည်ပ



ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်မှုများအတွက် Extra Care အကျိုးခံစားခွင့် အစီအစဉ်နဲ့ ထပ်တိုး ၂၀% လျော့စျေးကို ခံစားရရှိနိုင်မှာလည်းဖြစ်ပါတယ်။

✓ ကျန်းမာရေး စကားဝိုင်း



အထူးကုများနဲ့ (၄)လတစ်ကြိမ် ဆွေးနွေးပွဲ တက်ရောက်ခွင့် ရရှိမှာဖြစ်ပြီး ဆွေးနွေးပွဲနေ့တွင် ကျန်းမာရေး ကိစ္စရပ်များအခမဲ့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခွင့်များကို ရရှိသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

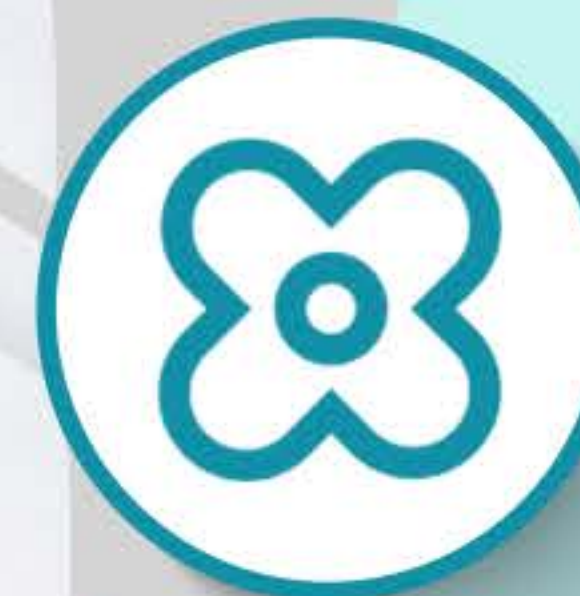
Wellness အကျိုးခံစားခွင့်

✓ Manulife Wellness Challenge



“လိုခြုံစိတ်ချ ကောင်းမွန်တဲ့ဘဝ” တွေကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်စေဖို့ ပထမဆုံး ခြေလှမ်းဖြစ်တဲ့ ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် Manulife နဲ့အတူ လမ်းလျှောက်ရင်း ဆုလက်ဆောင်တွေ ရရှိနိုင်မယ့် အခွင့်အရေးတွေ ရှိပါတယ်။

✓ ယောဂ



ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးတွေ မြှင့်တင်နိုင်စေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီးတော့ ပြုလုပ်ထားတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာစေဖို့ ခြေလှမ်းသစ်အနေနဲ့ Manulife က စီစဉ်ပေးတဲ့ ယောဂသင်တန်းတွေ၊ ယောဂကစားချိန်တွေမှာ ပါဝင်ကစားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများ (၂)

ပြုံးပျော်သုံး

ပြုံးပျော်သုံး အစီအစဉ်ဆိုတာကတော့ ပိုပြီးကောင်းမွန်တဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ လူနေမှုဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်စေဖို့အတွက် နေ့စဉ်ဘဝမှာအသုံးဝင်မယ့် မိတ်ဖက်များနဲ့ လက်တွဲပြီး ပေါ့လစီဝယ်ယူထားသူများသာ ရရှိမယ့် အထူး လျှော့ဈေးနဲ့ ခံစားခွင့်တွေ ပေးအပ်နေတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

- ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များ**
 - ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းနိုင်စေဖို့ အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု မိတ်ဖက်များ ထံမှ အထူးခံစားခွင့်အစီအစဉ်တွေ ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားနဲ့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များ**
 - ကိုယ်ရော စိတ်ပါ ကျန်းမာကြံ့ခိုင် သန်စွမ်းစေရန်အတွက် အားကစားနဲ့ အားကစားနဲ့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များ ထံမှ အကျိုးခံစားခွင့်တွေ ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- Lifestyle နှင့် ခရီးသွားခြင်းဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များ**
 - စိတ်အပန်းဖြေ ခရီးသွားလာမှုတွေမှာ အဆင်ပြေချောမွေ့ နိုင်စေဖို့ Lifestyle နှင့် ခရီးသွားခြင်းဆိုင်ရာမိတ်ဖက် များ ထံမှ အထူးခံစားခွင့်တွေကို ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Retails with “ပြုံးပျော်သုံး”

- City Rewards**
 - City Mart ဆိုင်ခွဲတွေနဲ့ City Rewards သုံးလိုရတဲ့ ဆိုင်တွေမှာ အနည်းဆုံး (၅၀,၀၀၀) ကျပ်ဖိုး ဝယ်ယူရင်း မေတ္တာလက်ဆောင် ပွိုင့် အများဆုံး (၁၀,၀၀၀) ရရှိနိုင်မယ့် အခွင့်အရေး
 - ဒီအစီအစဉ်ကို လတစ်လရဲ့ ပထမဆုံး သောကြာ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေတိုင်းမှာ အသုံးပြုနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Manulife ရပ်ဝန်း

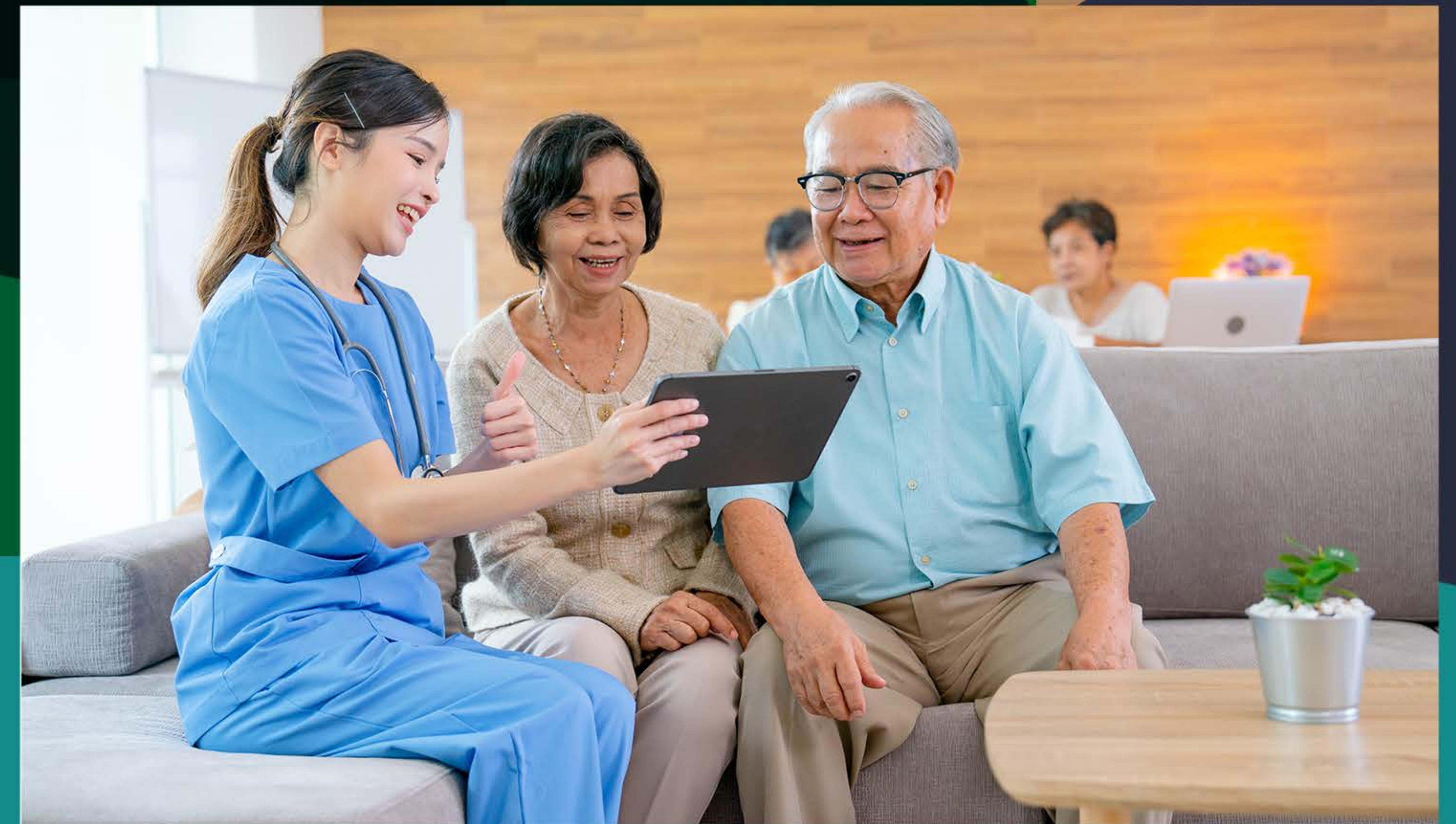
- မိတ်ဖွဲ့တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပွဲများ**
 - Manulife က စီစဉ်ပေးတဲ့ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ခြင်း အတွက် လှုပ်ရှားမှုတွေ၊ အဆင့်မြင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအစီအစဉ် တွေမှာ အတူပါဝင်ရင်း ကိုယ့်ရဲ့ ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရက်ကို ဖြန့်ကျက်နိုင်မယ့် အခွင့်အရေးတွေလည်း ရနိုင်ပါတယ်။



ပြည်ပ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ထပ်ဆောင်း ဝန်ဆောင်မှု

ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု အစီအစဉ်အတွက် ထပ်တိုး ၂၀% သက်သာခွင့် ရရှိမယ့် အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ (အသက် (၃၀) နှစ် နှင့်အထက်)

အခုအကျိုးခံစားခွင့်တွေကို Royal မန်ဘာများနဲ့ Premier မန်ဘာများက တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ်အထိ ရယူခံစားခွင့်ရှိပါတယ်။



ဘိုကင်တင်ရန် Viber ဖုန်းနံပါတ်
+66 819845111





Manulife Community Club အတွက် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု အထူးခံစားခွင့်များ

Health Check Up Program	Young Executive		Executive		President		President Plus	
	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady
Age	30+		35+		40+		40+	
Estimated Duration Time	4 hrs		5 hrs		6 hrs		7 hrs	
Vital Sign, BMI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Physical Examination	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Eye Examination								
Basic Eye Examination			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fundus Camera					✓	✓	✓	✓
Labortory Examination								
Blood Group, Rh	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Complete Blood Count (CBC)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fasting Blood Sugar (FBS)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Glycated Hemoglobin (HbA1c)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Urine Examination (UA)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Uric Acid	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kidney Function Test								
Blood Urea Nitrogen (BUN)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Creatinine plus eGFR	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓





Health Check Up Program	Young Executive		Executive		President		President Plus	
	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady
Age	30+		35+		40+		40+	
Estimated Duration Time	4 hrs		5 hrs		6 hrs		7 hrs	
Lipid Profile								
Cholesterol	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triglyceride	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HDL Cholesterol	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LDL Cholesterol	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HS-Troponin 1								
HS-Troponin-1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Liver Function & Stomach Test								
Albumin, Total protein			✓	✓	✓	✓	✓	✓
SGPT, SGOT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GGT, ALP, Direct Billirubin, Total Billirubin	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Helicobacter Pylori Antibody (CIM-IgG)			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hepatitis Test								
Hepatitis B surface Antigen (HBsAg)			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hepatitis B surface Antibody (HBsAb)			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hepatitis C virus (AntiHCV)			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tumor Maker								
Alpha-fetoprotein (AFP)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Carcinoembryonic antigen (CEA)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Prostate specific antigen (PSA)	✓		✓		✓		✓	
Pancreatic cancer (CA 19-9)					✓	✓	✓	✓
Ovarian cancer (CA 125)								✓





Health Check Up Program	Young Executive		Executive		President		President Plus	
	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady	Gentleman	Lady
Age	30+		35+		40+		40+	
Estimated Duration Time	4 hrs		5 hrs		6 hrs		7 hrs	
Hormones, Vitamin and Electrolytes								
Thyroid Stimulating Hormone (TSH)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Free Thyroxine (Free T4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Calcium	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vitamin D total			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sodium			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Potassium			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Testosterone					✓		✓	
Estradiol						✓		✓
Follicle Stimulating Hormone (FSH)						✓		✓
Radiological and Others Special Tests								
Chest X-ray (CXR)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ultrasound Whole abdomen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Electrocardiogram (EXG)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ankle-Brachial Index (ABI)			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Exercise Stress Test or Echocardiogram (EST or ECHO)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bone Mineral Density Hip, Spine (BMD Hip, Spine)			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fibroscan					✓	✓	✓	✓
Digital Mammogram with USG Breast		✓		✓		✓		✓
Liquid based pap test 7 days		✓		✓		✓		✓
CT calcium score							✓	✓
Digital Mammogram with USG Breast							✓	✓



Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ

Phyathai ဆေးရုံ

Phyathai ဆေးရုံမှာ ရရှိနိုင်မယ့် အထူးအကျိုးခံစားခွင့်တွေကတော့ လူနာအခန်းများ၊ ဆေးကုသမှုများ၊ ဆေးရုံစရိတ်အဝဝ နဲ့ ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်းများအတွက် အထူးလျှော့ဈေးများ ပါဝင်ပါတယ်။

ဒီ အစီအစဉ်ကနေ ရရှိမယ့် အထူးခံစားခွင့်တွေကတော့

- ✓ လူနာအခန်းများနှင့် ဆေးကုသမှုများအတွက် ၁၅% လျှော့ဈေး (အတွင်းလူနာများအတွက်)
- ✓ ဆေးရုံစရိတ်အဝဝအတွက် ၁၀% လျှော့ဈေး (သွားကျန်းမာရေး၊ ဆရာဝန်ခ၊ ဆေးပစ္စည်းများ တန်ဖိုး၊ ပက်ကော့ချ်များနှင့် ပရိုမိုးရှင်းအစီအစဉ်များမှအပ)
- ✓ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း ပက်ကော့ချ်များအတွက် ၅%



PHYATHAI HOSPITAL

- 📍 Phyathai 1 - Ratchathewi, Bangkok
- Phyathai 2 - Phyathai, Bangkok
- Phyathai 3 - Phasi Charoen, Bangkok
- Phyathai Nawamin - Bueng Kum, Bangkok
- Phyathai Phaholyothin - Samsen Nai, Bangkok
- Phyathai Sriracha - Si Racha District, Chon Buri

တည်ရှိရာနေရာများ

📧 ကြိုတင်စာရင်းသွင်းဖို့အတွက်

Email

imcp2@phyathai.com CC'ing: piyapatra_gat@phyathai.com

CC'ing: thidathip_sid@phyathai.com



Manulife Community Club အတွက် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု

အထူးခံစားခွင့်များ

Phyathai ဆေးရုံ

Manulife All The Best Health Checkup 2025		Gender		Manulife Cancer Screening		Gender	
No	Items	Gentleman	Lady	No	Items	Gentleman	Lady
01	Physical Examination	✓	✓	01	Physical Examination	✓	✓
02	Vital Signs	✓	✓	02	Chest X-Ray	✓	✓
03	Chest X-RAYElectrocardiography (EKG)	✓	✓	03	Ultrasound Whole Abdomen	✓	✓
04	Ultrasound Whole Abdomen	✓	✓	04	PV & Pap Test (Thin Prep)		✓
05	Fasting Blood Sugar (FBS)	✓	✓	05	Digital Mammogram with Ultrasound Breast		✓
06	HbA1c	✓	✓	06	Complete Blood Count	✓	✓
07	Creatinine	✓	✓	07	Blood Group ABO	✓	✓
08	Uric Acid	✓	✓	08	Blood Group RH	✓	✓
09	Cholesterol	✓	✓	09	Hepatitis A Screening-Anti HAV IgG	✓	✓
10	Triglyceride	✓	✓	10	Hepatitis B Screening - HBsAg	✓	✓
11	HDL-Cholesterol	✓	✓	11	Hepatitis B Screening - Anti HBs	✓	✓
12	LDL-Cholesterol	✓	✓	12	Hepatitis C Screening - Anti HCV	✓	✓
13	SGPT	✓	✓	13	Kidney Function Test - BUN	✓	✓
14	Alk Phosphatase	✓	✓	14	Kidney Function Test - Creatinine	✓	✓
15	CBC	✓	✓	15	Liver Function Test - SGOT (AST)	✓	✓
16	Urine Examination (UA)	✓	✓	16	Liver Function Test - SGPT (ALT)	✓	✓
17	TSH (Thyroid Stimulating Hormone)	✓	✓	17	Liver Function Test - Alk Phosphatase	✓	✓
18	AFP (Alpha Fetoprotein)	✓	✓	18	Liver Function Test - Gamma GT (GGT)	✓	✓
19	CEA	✓	✓	19	Liver Function Test - Total Bilirubin	✓	✓



Manulife Community Club အတွက် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု

အထူးခံစားခွင့်များ

Phyathai ဆေးရုံ

Manulife Cancer Screening		Gender		Manulife Signature Heart Program ECHO/EST		Gender	
No	Items	Gentleman	Lady	No	Items	Gentleman	Lady
20	Liver Function Test - Direct Bilirubin	✓	✓	06	Ankle Brachial (ABI Screening)	✓	✓
21	Liver Function Test - Albumin	✓	✓	07	Calcium Score Test (CAC)	✓	✓
22	Liver Function Test - Total Protein	✓	✓	08	Ultrasound Whole Abdomen	✓	✓
23	Liver Function - AFP	✓	✓	09	PV & Pap Test (Thin Prep)		✓
24	Thyroid Function Test - FT4&TSH	✓	✓	10	Digital Mammogram with Ultrasound Breast		✓
25	Urine Examination - UA	✓	✓	11	Complete Blood Count (CBC)	✓	✓
26	C-Reactive Protein as Tumor Marker - CRP	✓	✓	12	Fasting Blood Sugar (Glucose-FBS)	✓	✓
27	GI Cancer Screening: CEA	✓	✓	13	Diabetes Monitoring - HbA1C	✓	✓
28	Pancrease Cancer Screening:CA19-9	✓	✓	14	Kidney Function Test - Creatinine	✓	✓
29	Prostate Cancer Screeningp-PSA	✓		15	Kidney Function Test - BUN	✓	✓
30	Ovarian Cancer Screening: CA-125		✓	16	Liver Function Test - SGOT (AST)	✓	✓
31	Erythrocyte Sedimentation Rate-ESR	✓	✓	17	Liver Function Test - SGPT (ALT)	✓	✓
				18	Liver Function Test - Alk Phophatase	✓	✓
				19	Uric Acid	✓	✓
				20	Urine Examination (UA)	✓	✓
				21	Lipid Profile - Cholesterol	✓	✓
				22	Lipid Profile - HDL Cholesterol	✓	✓
				23	Lipid Profile - LDL Cholesterol (Direct)	✓	✓
				24	Lipid Profile - Triglyceride	✓	✓
				25	Thyroid Function Test - TSH	✓	✓

Manulife Signature Heart Program ECHO/EST		Gender	
No	Items	Gentleman	Lady
01	Vital Signs	✓	✓
02	Physical Examination	✓	✓
03	Chest X-Ray	✓	✓
04	Electrocardiogram (EKG)	✓	✓
05	Exercise Stress Test (EST)/Echocardiography (ECHO)	✓	✓



Manulife Community Club အတွက် ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု

အထူးခံစားခွင့်များ

Phyathai ဆေးရုံ

Manulife Sparkling Premium Checkup		Gender		Manulife Sparkling Premium Checkup		Gender	
No	Items	Gentleman	Lady	No	Items	Gentleman	Lady
01	Vital Signs and Physical Examination	✓	✓	21	HDL-Cholesterol	✓	✓
02	Eye Screening - Visual Acuity	✓	✓	22	Total Bilirubin	✓	✓
03	BMD Lumbar Spine and Hip	✓	✓	23	Direct Bilirubin	✓	✓
04	Ultrasound Whole Abdomen	✓	✓	24	Testosterone	✓	
05	Electrocardiogram (EKG)	✓	✓	25	AFP (Alpha Fetoprotein)	✓	✓
06	Ankle Brachial Pressure Index (ABI)	✓	✓	26	CEA	✓	✓
07	Echocardiography	✓	✓	27	CA 19-9	✓	✓
08	Breast Ultrasound		✓	28	CA 124		✓
09	Complete blood count (CBC)	✓	✓	29	PSA (Proatatic Specific Ag)	✓	
10	Fasting Blood Sugar (Glucose)	✓	✓	30	TSH/FT4	✓	✓
11	HbA1c	✓	✓	31	Uric Acid	✓	✓
12	Hepatitis B Screening - HBsAg	✓	✓	32	Urine Examination	✓	✓
13	Hepatitis B Screening - Anti-HBs	✓	✓	33	Thin Prep plus HPV DNA		✓
14	Liver Function Test - SGOT (AST)	✓	✓				
15	Liver Function Test - SGPT (ALT)	✓	✓				
16	Kidney Function Test - BUN	✓	✓				
17	Glomerular Filtration Rate (GFR)	✓	✓				
18	Cholesterol	✓	✓				
19	Triglyceride	✓	✓				
20	LDL-Choles	✓	✓				



Manulife Community Club

မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ

Grand Hantha International Hospital Hantha Prestige Care (ပရီမီယံ VIP ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု)

- ◆ ထိပ်တန်း ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုတွေ ရနိုင်ဖို့အတွက် “Hantha Prestige Care” အစီအစဉ်ကို ဦးစားပေး ရယူနိုင်ခြင်း
- ◆ ချောမွေ့မြန်ဆန်ထိရောက်တဲ့ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနဲ့ ပိုကောင်းတဲ့ Customer Experience ကို ဖန်တီးပေးထားခြင်း



- ဒီ အစီအစဉ်ကနေ ရရှိမယ့် အထူးခံစားခွင့်တွေကတော့
- သီးသန့်အနားယူခန်း ရယူခွင့် : ပိုပြီး သက်သောင့်သက်သာ ရှိစေမယ့် သီးသန့် အထူး နားနေခန်း
 - တစ်ဦးချင်းစီပေါ် မူတည်ပြီး ဝန်ဆောင်မှု ပေးခြင်း : လူနာ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်ပြီး ဖန်တီးပေးထားတဲ့ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်
 - စောင့်ဆိုင်းချိန် အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် စီစဉ်ပေးခြင်း : ပိုပြီး ချောမွေ့တဲ့ ဆွေးနွေးကုသမှု ရစေဖို့အတွက် ဖန်တီးပေးထားတဲ့ ဆွေးနွေးမှုနဲ့ ရောဂါရှာဖွေမှု အစီအစဉ်
 - ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှု : ပြင်ပလူနာ ကုသမှုနဲ့ အလုံးစုံ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှု



Royal မန်ဘာများ



Premier မန်ဘာများ



ဘိုကင်တင်ရန် ဖုန်းနံပါတ်
09 265 490 550

ဖော်ပြပါဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူနိုင်ရန်အတွက် တစ်ရက်ကြိုပြီး ဘိုကင်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။



Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ

မန္တလာဆေးရုံ

Manulife အသက်အာမခံဝယ်ယူထားသူတွေအတွက် မန္တလာဆေးရုံမှာ ရရှိနိုင်မယ့်အကျိုးခံစားခွင့်တွေကတော့ ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်း၊ အတွင်းလူနာ အခန်းအသုံးပြုခြင်းနဲ့ ပြင်ပလူနာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အထူး လျှော့စျေးများ ပါဝင်ပါတယ်။



ဒီ အစီအစဉ်ကနေ ရရှိမယ့် အထူးခံစားခွင့်တွေကတော့

- ✓ Royal Member များ - ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်းအတွက် ၂၅% သက်သာခွင့်၊ အတွင်းလူနာခန်းအသုံးပြုခြင်းအတွက် ၁၀% သက်သာခွင့် နှင့် ပြင်ပလူနာဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ၂၀% သက်သာခွင့်
- ✓ Premier Member များ - ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်းအတွက် ၁၅% သက်သာခွင့်၊ အတွင်းလူနာခန်းအသုံးပြုခြင်းအတွက် ၁၀% သက်သာခွင့် နှင့် ပြင်ပလူနာဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ၂၀% သက်သာခွင့်



ဘိုကင်တင်ရန် ဖုန်းနံပါတ်

09 423 343 640 , 09 796 188 100

📍 ၃၃လမ်း၊ ၆၈ လမ်း နှင့် ၆၉ လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့

✉ info@mandalarhospital.com

ဆက်သွယ်ရန်



Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ

မြတ်တော်ဝင်ဆေးရုံ (တောင်ကြီး)

Manulife အသက်အာမခံဝယ်ယူထားသူတွေအတွက် မြတ်တော်ဝင်ဆေးရုံ (တောင်ကြီး) မှာ ရရှိနိုင်မယ့်အကျိုးခံစားခွင့် တွေကတော့ ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်း၊ အတွင်းလူနာ အခန်းအသုံးပြုခြင်းနဲ့ ပြင်ပလူနာဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အထူးလျှော့ဈေးများ ပါဝင်ပါတယ်။



ဒီ အစီအစဉ်ကနေ ရရှိမယ့် အထူးခံစားခွင့်တွေကတော့

- ✓ Royal Member များ - ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်းအတွက် ၂၅% သက်သာခွင့်၊ အတွင်းလူနာခန်း အသုံးပြုခြင်းအတွက် ၁၀% သက်သာခွင့် နှင့် ပြင်ပလူနာဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ၂၀% သက်သာခွင့်
- ✓ Premier Member များ - ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ခြင်းအတွက် ၁၅% သက်သာခွင့်၊ အတွင်းလူနာခန်း အသုံးပြုခြင်းအတွက် ၁၀% သက်သာခွင့် နှင့် ပြင်ပလူနာဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ၂၀% သက်သာခွင့်



ဘိုကင်တင်ရန် ဖုန်းနံပါတ်

09 969 897 770, 09 969 897 771

အမှတ် ၂၂၊ ကြို့ခိုင်ရေးလမ်း၊ ပြည်တော်သာ၊ တောင်ကြီး

info@myattawwin.hospital

Contact Info



Exclusive *Benefits* for Manulife Clients

Jasmine Dental Clinic

Royal ၵ Premier အဖွဲ့ဝင်တွေအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ



သွားမြစ်တု တိုင်စိုက်ကုသခြင်း

- ✓ အခမဲ့ သွားကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခွင့်
- ✓ သွားမြစ်တုစိုက် ဆရာဝန် ၵ အခမဲ့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခွင့်
- ✓ သွား ဒစ်ဂျစ်တယ် ဓာတ်မှန်
- ✓ VIP အခန်း အသုံးပြုခွင့် (ကြိုတင်အကြောင်းကြားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်)
- ✓ ခေတ်မီ ဒီဂျစ်တယ်နည်းပညာ အသုံးပြုထားတဲ့ One-stop digital technology service

အထူးလျော့ဈေးနှုန်းများ

- ✓ သွားညှိကုသခြင်းအတွက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ဈေး
- ✓ လေဆာဖြင့် သွားဖြူကုထုံးအတွက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ဈေး
- ✓ သွားကြွေလွှာကပ်ခြင်းအတွက် ၃ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ဈေး
- ✓ အခြားသော သွားပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသမှုများအတွက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ဈေး

- သွားတံတားထိုး ကုသခြင်း
- သွားအကြောထုတ်ကုသခြင်း (RCT)
- ကလေးသွားကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်း
- အံကပ်
- သွားကျောက်ခြစ်ခြင်း
- သွားနှုတ်ခြင်း
- သွားဖုတ်ခြင်း
- လူကြီး အဆုံးသွားနှုတ်ခြင်း
- သွားစိန်ကပ်ခြင်း
- သွားအစွယ်တုပြုလုပ်ပေးခြင်း
- ရိုးရိုးနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ် သွားဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း
- သွားဖုံးခွဲစိပ်ကုသခြင်း



ဘိုကင်တင်ရန် ဖုန်းနံပါတ်

09 950 941 111 / 09 796 467 199



218 (Thue Century Building), Yangon-insein Rd, Near Than St Bus Stop, Hlaing Township, Yangon, Myanmar

No., (407), between Hantharwady Road and Kyun Taw Road, Kamayut Township, Yangon, Myanmar

Contact Info



Exclusive *Benefits* for Manulife Clients

Jasmine Dental Clinic

ပုံမှန် Customers များအတွက် အကျိုးခံစားခွင့်များ
(Manulife ဝန်ထမ်းများ အပါအဝင်)



အခမဲ့ ရယူနိုင်တဲ့
ဝန်ဆောင်မှုများ

- ✓ အခမဲ့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း
- ✓ သွားကျန်းမာရေး စစ်ဆေးပေးခြင်း



အထူးလျော့စျေးနှုန်းများ

- ✓ သွားမြစ်တုတိုင်စိုက် ကုသခြင်းအတွက် ၃ ရာခိုင်နှုန်းလျော့စျေး
- ✓ သွားညှိကုသခြင်းအတွက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းလျော့စျေး
- ✓ လေဆာ သွားဖြူကုထုံးအတွက် ၅ ရာခိုင်နှုန်းလျော့စျေး
- ✓ အခြားသော သွားပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသမှုများအတွက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့စျေး

- သွားတံတားထိုး ကုသခြင်း
- သွားအကြောထုတ်ကုသခြင်း (RCT)
- ကလေးသွားကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်း
- အံကပ်
- သွားကျောက်ခြစ်ခြင်း
- သွားနှုတ်ခြင်း
- သွားဖုံးခြင်း
- လူကြီး အံဆုံးသွားနှုတ်ခြင်း
- သွားစိန်ကပ်ခြင်း
- သွားအစွယ်တုပြုလုပ်ပေးခြင်း
- ရိုးရိုးနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ် သွားဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း
- သွားဖုံးခွဲစိပ်ကုသခြင်း



ဘိုကင်တင်ရန် ဖုန်းနံပါတ်

09 950 941 111 / 09 796 467 199

218 (Thue Century Building), Yangon-insein Rd, Near Than St Bus Stop, Hlaing Township, Yangon, Myanmar

No., (407), between Hantharwady Road and Kyun Taw Road, Kamayut Township, Yangon, Myanmar

Contact Info



Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ



XtraSure

Manulife အသက်အာမခံဝယ်ယူထားသူတွေအနေနဲ့ XtraSure ရဲ့ Product တွေမှာ အထူးလျော့ဈေးတွေ ရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

Royal Member နဲ့ Premier Member တွေအတွက် ရရှိမယ့် အထူးခံစားခွင့်တွေကတော့

- ✓ Apple Product တွေနှင့် Accessories ပစ္စည်းတွေ အတွက် ၂% လျော့ဈေး
- ✓ Original သို့မဟုတ် Third-party Accessories ပစ္စည်းတွေ အတွက် ၁၅% လျော့ဈေး



ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် - 09 880 441 122

ခုံငုံများ



- XtraSure @ Mingalar Mandalay
- XtraSure @ Times City
- XtraSure @ The Central
- XtraSure @ Waizayantar Branch
- XtraSure @ Junction City
- iSure @ Times City
- iSure @ Mandalay



Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ

Mingalar CIP Lounge

Manulife ရဲ့ Royal Member Card ကိုင်ဆောင်ထားသူအားလုံး Mingalar CIP Lounge ရဲ့ အဆင့်မြင့် Exclusive ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ရရှိခံစားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်



အကျိုးခံစားခွင့်

- ခရီးသည်ယာဉ်များအတွက် သီးသန့်ကားပါကင်
- Lounge အတွင်းရှိ သီးသန့်အခန်းများ (ထွက်ခွာခရီးစဉ်အတွက်သာ)
- အခမဲ့ Wi-Fi နှင့် ဖုန်းအားသွင်းရန်နေရာများ ပါဝင်သော Business Center
- သတင်းစာနှင့် မဂ္ဂဇင်းများ
- အသုံးအဆောင်စုံလင်စွာ ပါဝင်သော ရေချိုးခန်း
- Smoking Room
- Spa နှင့် အနှိပ်ဝန်ဆောင်မှုများ (အပိုဝန်ဆောင်ခ ကျသင့်မည်)

အီးမေးလ်

- ဘုံကင်တင်ရန် အီးမေးလ် လိပ်စာများ
- To: salesexecutive1@mingalarsky.com
- CC: sarah@mingalarsky.com
- CC: salesexecutive2@mingalarsky.com
- CC: info@mingalarsky.com

ဝန်ဆောင်မှုအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် တစ်ရက်ကြိုတင်ပြီး ဘုံကင်တင်ထားဖို့ မဖြစ်မနေလိုအပ်ပါတယ်

Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ

Mingalar CIP Lounge

Manulife ရဲ့ Royal Member Card ကိုင်ဆောင်ထားသူအားလုံး Mingalar CIP Lounge ရဲ့ အဆင့်မြင့် Exclusive ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ရရှိခံစားနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်



ဘိုကင်တင်ရာမှာ လိုအပ်တဲ့ အချက်အလက်

- ခရီးသည်၏ ပတ်စပို့ (Passport) ဓာတ်ပုံ
- မှတ်ပုံတင် (NRC) (မြန်မာနိုင်ငံကူးလက်မှတ် ကိုင်ဆောင်သူများအတွက် - လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးတွင် လိုအပ်ပါသည်)
- လေယာဉ်လက်မှတ် (Air Ticket) ဓာတ်ပုံ
- ဗီဇာ (Visa) နှင့် အာမခံ (Insurance) စာရွက်စာတမ်းများ
- လာရောက်ပို့ဆောင်/ ကြိုဆိုမည့် ကားနံပါတ်
- လာရောက်ပို့ဆောင် / ကြိုဆိုမည့် ကားနံပါတ်
- Manulife Royal Member Card ဓာတ်ပုံ
- တစ်ရက်ကြိုတင်၍ စာရင်းပေးသွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်

အီးမေးလ်

✉ ဘိုကင်တင်ရန် အီးမေးလ် လိပ်စာများ

To: salesexecutive1@mingalarsky.com CC: sarah@mingalarsky.com

CC: salesexecutive2@mingalarsky.com CC: info@mingalarsky.com

ဝန်ဆောင်မှုအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် တစ်ရက်ကြိုတင်ပြီး ဘိုကင်တင်ထားဖို့ မဖြစ်မနေလိုအပ်ပါတယ်

Exclusive *Benefits* for Manulife Clients

Wyndham Grand Hotel

Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအနေနဲ့ အထူးလျော့ဈေး အကျိုးခံစားခွင့်တွေကို Manulife ရဲ့ မိတ်ဖက် ပါတနာတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ Wyndham Grand Hotel မှာ ရရှိခံစားနိုင်မှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



Manulife Community Club အဖွဲ့ဝင်တိုင်း ရရှိနိုင်မယ့် အကျိုးခံစားခွင့်တွေကတော့

- ✓ SPOON Restaurant ရဲ့ A La Carte menu များအတွက် (၁၀%) လျော့ဈေး (Non-alcoholic items များအတွက်သာ).
- ✓ SPOON Restaurant ရဲ့ Buffet Dinner အတွက် (၁၀%) လျော့ဈေး
- ✓ Infinity Lobby Lounge ရဲ့ Hi Tea Set နဲ့ Hi Tea Buffet အတွက် (၁၀%) လျော့ဈေး
- ✓ ဟိုတယ်အခန်းများအတွက် (၁၀%) လျော့ဈေး (အခန်းလက်ကျန်ရှိသည့်အပေါ် မူတည်ပါသည်။)



ဘိုကင်တင်ရန် ဖုန်းနံပါတ်
09 409 884 844, 01 9377188



Manulife Community Club မိသားစုဝင်တွေအတွက် အထူးခံစားခွင့်များ



Real Fitness

Manulife အသက်အာမခံဝယ်ယူထားသူတွေအနေနဲ့ အထူးခံစားခွင့် လျှော့ဈေးတွေကို Manulife ရဲ့ မိတ်ဖက် ပါတနာတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ Real Fitness မှာ ရရှိခံစားနိုင်မှာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

Royal Member နဲ့ Premier Member တွေအတွက် ရရှိမယ့် အထူးခံစားခွင့်တွေကတော့

✓
(၃) လစာ အသင်းဝင်ကြေး ပေးသွင်းသူတွေအတွက် ၁၀% လျှော့ဈေး

✓
(၆) လစာ အသင်းဝင်ကြေး ပေးသွင်းသူတွေအတွက် ၁၅% လျှော့ဈေး

✓
(၁) နှစ်စာ အသင်းဝင်ကြေး ပေးသွင်းသူတွေအတွက် ၂၀% လျှော့ဈေး



ကျန်းမာရေး စကားဝိုင်း

Royal/ Premier member Customer တွေ အတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတတွေ မျှဝေပေးသွားမယ့် အစီအစဉ်ဖြစ်သလို ဆွေးနွေးပွဲ ပြီးချိန်မှာလည်း အထူးကုတွေနဲ့ တိုင်ပင် ဆွေးနွေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



Manulife ပြီးပျော်သုံး အစီအစဉ်

ပြီးပျော်သုံး အစီအစဉ်ဆိုတာကတော့ Manulife Myanmar မှာ ပေါ်လစီ ဝယ်ယူထားသူတိုင်း ရရှိခံစားနိုင်မယ့် အထူးအစီအစဉ်တစ်ခုပါ။ ဒီ ပြီးပျော်သုံး အစီအစဉ်မှာ ပေါ်လစီဝယ်ယူထားသူတွေသာ ရရှိနိုင်မယ့် အထူး လျှော့ဈေးနဲ့ ခံစားခွင့်တွေကို ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပေါ်လစီ ဝယ်ယူထားသူတွေရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝမှာအသုံးဝင်မယ့် ကျန်းမာရေး၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ Lifestyle နှင့် ခရီးသွားခြင်းဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်များသာ လက်တွဲထားတာကြောင့် ပိုပြီးကောင်းမွန်တဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ လူနေမှုဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာ သေချာပါတယ်။



ဒီလိုမျိုး ခံစားခွင့်တွေ ရရှိဖို့ အတွက်ဆိုရင်တော့ ပြီးပျော်သုံး အစီအစဉ်ရဲ့ မိတ်ဖက်လုပ်ငန်း ငွေရှင်းကောင်တာတွေမှာ ထားရှိထားတဲ့ ပြီးပျော်သုံး QR Code လေးကို Scan ဖတ်၊ ပြီးရင်တော့ ပေါ်လစီဝယ်ယူစဉ်မှာ အသုံးပြုထားတဲ့ ဖုန်းနံပါတ်နဲ့ မွေးနေ့ကို ထည့်သွင်းလိုက်တာနဲ့ အထူး ခံစားခွင့်တွေကို ရယူနိုင်ပါပြီ။



“ပြုံးပျော်သုံး” မိတ်ဖက်များ

Health Care



Travel/ Leisure



Lifestyle



Fitness



Retails



Hotel



MCC Privilege ကတ်အကြောင်း

Manulife ဟာ မန်ဘာတွေ အကျိုးခံစားခွင့်အသုံးပြုရာမှာ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ အသုံးပြုနိုင်စေဖို့ **MCC Privilege Card** ကို ရည်ရွယ် ဖန်တီးပေးထားပါတယ်။ **Royal** နဲ့ **Premier Member** တွေအတွက် သီးသန့်ထုတ်ဝေပေးထားတဲ့ ဒီ **MCC Privilege** ကတ် နဲ့ဆိုရင် အကောင်းဆုံးဝန်ဆောင်မှုတွေနဲ့အတူ တမူထူးခြားတဲ့ အကျိုးခံစားခွင့်တွေကို အလွယ်တကူ ရရှိခံစားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။



MCC
Privilege Card





“ကိုယ့်ရပ်ဝန်း” အကြောင်း
လေ့လာနိုင်ဖို့အတွက် Scan ဖတ်လိုက်ပါ။





“ပြုံးပျော်သုံး” အစီအစဉ် အကြောင်း
အသေးစိတ်လေ့လာနိုင်ဖို့အတွက်
Scan ဖတ်လိုက်ပါ။





အသေးစိတ်မေးခွန်းများ
အကြောင်းသိရှိနိုင်ဖို့အတွက်
Scan ဖတ်လိုက်ပါ။



||| Manulife



Manulife
Community Club

